

## Unser NaturFreundeHaus (NFH)

Abseits des Verkehrs sitzen Sie im schattigen, ruhigen Plätzchen am Waldrand und können nach einem arbeitsreichen Tag gut entspannen. Kinder haben ihren Spaß auf dem liebevoll gestalteten Spielplatz.

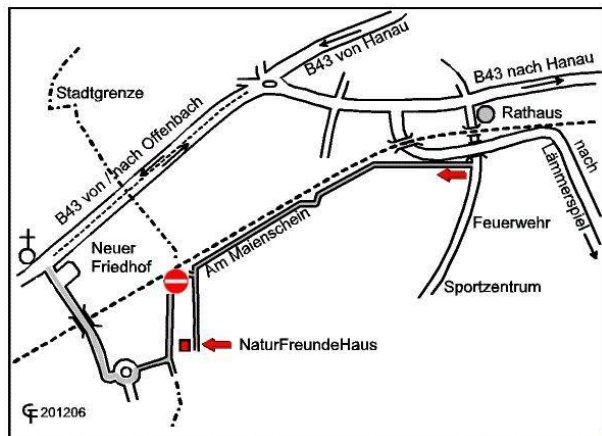
Die Bewirtschaftung im NaturFreundeHaus nimmt der vereinsinterne Hüttendienst wahr. Die Speisekarte enthält leckere Gerichte aus gutbürgerlicher Küche. Bei schönem Wetter ist Biergartenbetrieb. Es ist sowohl ein Gastraum für Raucher, als auch für Nichtraucher vorhanden.

## Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch bis Samstag ab 15:00 Uhr  
Sonntag ab 10:00 Uhr, Dienstag ist Ruhetag  
Küche von 11:30 - 15:00 Uhr und 17:30 - 20:00 Uhr  
WLAN / WiFi vorhanden

Die Gasträume können angemietet werden, auf Wunsch mit Catering! Raumreservierung per Tel.: 06108/72295 oder 015774337579 oder Email [huettendienst@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:huettendienst@naturfreunde-muehlheim.de)

## Anfahrt



## Ansprechpartner

### Vorstand

1. Vorsitzender Gerrit J. Mayer 06108 / 794144  
[g.mayer@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:g.mayer@naturfreunde-muehlheim.de)

Stellvertr. Vorsitzender Jörg Neumeister-Jung  
06108 / 67297

[j.neumeister-jung@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:j.neumeister-jung@naturfreunde-muehlheim.de)

### Fachgruppenleiter Wandern

Peter Seifert 069 / 861123  
[p.seifert@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:p.seifert@naturfreunde-muehlheim.de)

### Fachgruppenleiter Motorradfahren

Gerd Katzmann 06108 / 76021  
[g.katzmann@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:g.katzmann@naturfreunde-muehlheim.de)

### Fachgruppenleiter Bergsport

Fabian Wiederspahn 0178 / 4016424  
[f.wiederspahn@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:f.wiederspahn@naturfreunde-muehlheim.de)

### Fachgruppe Kinder

Lukas Brauburger 06108 / 6198294  
[kindergruppe@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:kindergruppe@naturfreunde-muehlheim.de)

### Fachgruppe Tischtennis

Norbert Müller 06108 / 68931  
[n.mueller@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:n.mueller@naturfreunde-muehlheim.de)

### Fachgruppe Kreativtreff

Doris Müller 06108 / 68931  
[d.mueller@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:d.mueller@naturfreunde-muehlheim.de)



Ortsgruppe Mühlheim am Main e.V.

Willkommen bei uns –  
ein herzliches "Berg frei!"  
2018



Besuchen Sie unser  
NaturFreundeHaus  
Am Maienschein 467  
63165 Mühlheim am Main  
und unsere Internetseite  
[www.naturfreunde-muehlheim.de](http://www.naturfreunde-muehlheim.de)  
mit vielen ausführlichen  
Informationen

Für Smartphone-Nutzer:  
Bildcode scannen, z.B.  
mit der App „Scanlife“  
oder „Upcode“



## Wer wir sind

Die NaturFreunde-Bewegung wurde 1895 in Wien gegründet und fand seitdem nicht nur in Österreich und Deutschland, sondern auch in zahlreichen anderen Ländern internationale Verbreitung. Die NaturFreunde verstehen sich als eine politische und kulturelle Bewegung, deren Ziel es ist, soziale Gerechtigkeit und einen verantwortungsvollen Umgang mit der Natur durch Unterstützung des Umweltschutzes und Förderung eines „sanften“ Tourismus zu verwirklichen. Die Unterstützung internationaler Begegnungen durch preisgünstige Freizeit-, Erholungs- und Kulturangebote steht im Mittelpunkt unseres Wirkens.

Seit 1922 gibt es den Ortsverband NaturFreunde Mühlheim e.V. Wir sind ein gemeinnütziger Verein.

## Unser Angebot für Sie

Wir organisieren innerhalb unserer Fachgruppen verschiedene Angebote für Freizeit- und Urlaubsaktivitäten wie zum Beispiel:

- Wanderungen, Radtouren
- Bergwandern, Bergsteigen, Kletterkurse
- Ausflüge und Aktivitäten für Kinder, Jugendliche und Familien
- Motorradtouren und Sicherheitstraining
- Kreatives Gestalten
- Sport und Spiel
- Kulturelle Ausflüge
- Open-air-Veranstaltungen
- Engagement bei der „Aktion Stolpersteine“
- Preisgünstige Gastronomie

## Highlights aus dem Jahresprogramm 2018 der Fachgruppen

### Fachgruppe Wandern:

- 29.04. Eingetour zur Imkerin
- 17.06. Spessartwanderung Schimborn - Rodberghütte
- 18.08. Spessartwanderung zum Kapellencafé
- 01.09. Weinbergtour Gau-Algesheim

### Fachgruppe Motorradfahren:

- 08.04. Sicherheitstraining
- 10.- 13.05. Einsteigertour
- 14. - 21.07. Urlaubstour Allgäu
- 22. - 23.09. Abschlusstour
- Diverse Tagestouren an Sonntagen

### Fachgruppe Bergsport:

- 01.05. Klettern beim Maifest für Kinder und Jugendliche
- 01. - 08.07. Klettern an den Cinque Torri / Dolomiten
- 22. - 2.07. Familienklettern bei Blaubeuren
- 17. - 19.08. Klettersteige im Ötztal
- 08. - 15.09. Klettern bei Orpierre

### Fachgruppe Kinder:

Veranstaltungen im 14-tägigen Rhythmus - Info kann beim Fachgruppenleiter eingeholt werden.

Sämtliche Veranstaltungstermine sind im beigefügten Jahresprogramm zu finden (Änderungen vorbehalten!). Genaue Informationen über die einzelnen Tourenausschreibungen können bei den Fachgruppenleitern (siehe Rückseite des Flyers) erfragt oder im Internet herunter geladen werden:

[www.naturfreunde-muehlheim.de](http://www.naturfreunde-muehlheim.de)

## Regelmäßige Termine

### Fachgruppe Bergsport:

Jan.-April, Okt.-Dez. Montags ab 18:00 und/oder Sonntags ab 10:00 Uhr in Kletterhallen (siehe extra Programm) und Mai-Sept. Mittwochs ab 18:15 Uhr Klettern am Kletterturm, außer Schulferien und Regenwetter

### Skattreff:

Montags ab 14:00 Uhr im NFH  
Info: Peter Seifert 069 / 861123

### Fachgruppe Kreativtreff:

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr im NFH

### Fachgruppe Tischtennis:

Jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr im NFH

### Stammtisch/Vereinsabend:

Jeden 1. Montag im Monat ab 19:30 Uhr im NFH

### Vorstandssitzungen:

Jeden 1. Donnerstag ab 19:30 Uhr im NFH; im September offene Vorstandssitzung für alle Mitglieder (Termin, siehe unser Jahresprogramm)

## An alle Interessierten

Sie können uns mit persönlichem Engagement unterstützen, Mitglied werden oder uns mit einer Spende helfen: Vereinskonto bei der

Sparkasse Langen-Seligenstadt  
IBAN: DE 62 5065 2124 0008 120 719  
BIC: HELADEF1SL5