

## Wer wir sind

Die NaturFreunde-Bewegung wurde 1895 in Wien gegründet und fand seitdem nicht nur in Österreich und Deutschland, sondern auch in zahlreichen anderen Ländern internationale Verbreitung.

Die NaturFreunde verstehen sich als eine politische und kulturelle Bewegung, deren Ziel es ist, soziale Gerechtigkeit und einen verantwortungsvollen Umgang mit der Natur durch Unterstützung des Umweltschutzes und Förderung eines „sanften“ Tourismus zu verwirklichen. Die Unterstützung internationaler Begegnungen durch preisgünstige Freizeit-, Erholungs- und Kulturangebote steht im Mittelpunkt unseres Wirkens.

Seit 1922 gibt es den Ortsverband NaturFreunde Mühlheim e.V. Wir sind ein gemeinnütziger Verein.

## Unser Angebot für Sie

Wir organisieren innerhalb unserer Fachgruppen verschiedene Angebote für Freizeit- und Urlaubsaktivitäten wie zum Beispiel:

- Ausflüge (Wanderungen, Radtouren, Kultur)
- Bergwandern, Bergsteigen, Kletterkurse
- Häkel- und Strickkurs
- Motorradtouren und Sicherheitstraining
- Kreatives Gestalten
- Sport und Spiel
- Open-air-Veranstaltungen
- Engagement bei der „Aktion Stolpersteine“
- Gastronomie, Catering, Familienfeiern

## Highlights aus dem Jahresprogramm 2020 der Fachgruppen

### Ausflüge:

Es werden kurzfristig einzelne Wandertouren und auch Ausflüge mit kulturell interessanten Zielen angeboten. Die Termine werden im Internet und in der örtlichen Presse veröffentlicht.

### Fachgruppe Motorradfahren:

29.03. Sicherheitstraining  
21.05. - 24.05. Einsteigertour  
01.-08.08. Urlaubstour Bayerischer Wald  
04.-06.09. Abschlusstour  
Diverse Tagestouren an Sonntagen.

### Fachgruppe Bergsport:

Programm steht noch nicht fest und wird mit der nächsten Auflage nachgetragen.

### Neu: Häkel- und Strickkurs

Unsere „Strickliesel“ Martina bietet ab Montag 06.01.2020 wöchentlich einen Häkel- und Strickkurs für Anfänger und Fortgeschrittene an.

### Spielenachmittag:

Jeden letzten Mittwoch im Monat ab 15:00 Uhr im NFH

Sämtliche Veranstaltungstermine sind im beigefügten Jahresprogramm zu finden (Änderungen vorbehalten!). Genaue Informationen über die einzelnen Tourenausschreibungen können bei den Fachgruppenleitern (siehe Rückseite des Flyers) erfragt oder im Internet herunter geladen werden:

[www.naturfreunde-muehlheim.de](http://www.naturfreunde-muehlheim.de)

## Regelmäßige Termine

### Fachgruppe Bergsport:

Jan.-April, Okt.-Dez. Montags ab 18:00 Uhr und/oder Sonntags ab 10:00 Uhr in Kletterhallen (siehe Extra Programm) und Mai-Sept. Mittwochs ab 18:15 Uhr Klettern am Kletterturm, außer Schulferien und Regenwetter

**Skattreff:** Montags ab 14:00 Uhr im NFH  
Info: Peter Seifert 069 / 861123

### Häkel- und Strickkurs:

Jeden Montag ab 18:00 im NFH.

### Fachgruppe Kreativtreff:

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr im NFH

### Fachgruppe Tischtennis:

Jeden Donnerstag ab 18:00 Uhr im NFH

### Stammtisch/Vereinsabend:

Jeden 2. Freitag im Monat ab 19:00 Uhr im NFH

### Vorstandssitzungen:

Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 19:30 Uhr im NFH

## An alle Interessierten

Sie können uns mit persönlichem Engagement unterstützen, Mitglied werden oder uns mit einer Spende helfen: Vereinskonto bei der

Sparkasse Langen-Seligenstadt  
IBAN: DE 62 5065 2124 0008 120 719  
BIC: HELADEF1SLS

## Gaststätte NaturFreundeHaus

Abseits des Verkehrs sitzen Sie im schattigen, ruhigen Plätzchen am Waldrand und können nach einem arbeitsreichen Tag gut entspannen. Familien mit Kinder haben ihren Spaß auf dem liebevoll gestalteten Spielplatz.

Unser Pächter Angelo Köppler verwöhnt seine Gäste mit appetitlichen Gerichten und erfrischenden Getränken. Die Räumlichkeiten können für private Feiern auch mit Catering angemietet werden.

### Öffnungszeiten

Winterpause der Gaststätte vom 01.01. -

14.01.2020, ab 15.01.2020 wieder geöffnet:

Montag und Dienstag Ruhetag

Mittwoch - Samstag ab 16:00 Uhr

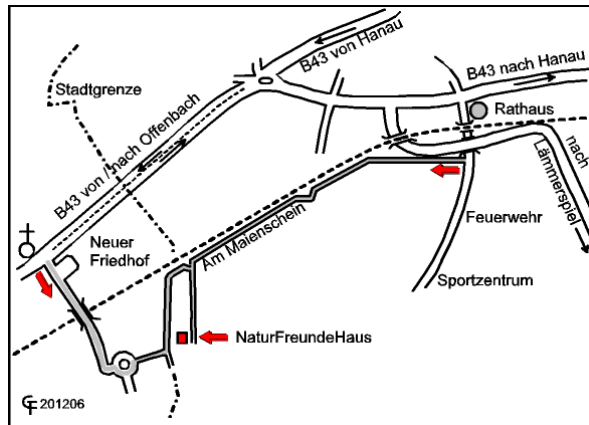
Sonntag ab 12:00 Uhr (11:00 Uhr bei Brunch)

WLAN / WiFi vorhanden

Raumreservierung per Tel.: 0176-20483043 oder

Email [gaststaette@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:gaststaette@naturfreunde-muehlheim.de)

### Anfahrt



## Ansprechpartner

Für den geschäftsführender Vorstand:

Franz Xaver Neumaier

[f.neumaier@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:f.neumaier@naturfreunde-muehlheim.de)

Fachgruppenleiter Motorradfahren

Jens Klein

[j.klein@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:j.klein@naturfreunde-muehlheim.de)

Fachgruppenleiter Bergsport

Fabian Wiederspahn

[f.wiederspahn@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:f.wiederspahn@naturfreunde-muehlheim.de)

Fachgruppe Tischtennis

Norbert Müller

[n.mueller@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:n.mueller@naturfreunde-muehlheim.de)

Fachgruppe Kreativtreff

Doris Müller

[d.mueller@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:d.mueller@naturfreunde-muehlheim.de)

Spielenachmittag

Gerd Katzmann

[g.katzmann@naturfreunde-muehlheim.de](mailto:g.katzmann@naturfreunde-muehlheim.de)

Häkel- und Strickkurs

Martina Neumaier

[anitram62@hotmail.com](mailto:anitram62@hotmail.com)



## Willkommen bei uns –



ein herzliches "Berg frei"!!!

2020

Besuchen Sie unser  
NaturFreundeHaus

Am Maienschein 467

63165 Mühlheim am Main

und unsere Internetseite

[www.naturfreunde-muehlheim.de](http://www.naturfreunde-muehlheim.de)

mit vielen ausführlichen

Informationen

Für Smartphone-Nutzer:  
Bildcode scannen, z.B.  
mit der App „Scanlife“  
oder „Upcode“

